

VISAS

査 証

VISAS



グローバルなキャリアを目指す人向け

学内で今からできる 7つの海外留学準備法



お話しする内容

- > 留学することの本質
- > 学内ですぐできる留学準備 7 選
- > 留学の相談ができるところは？



キャリアとは？



- 働くことに関連？
- 成長に関連？
- 生き方に関連？

キャリアとは？

- **キャリア**とはおおよそ働くことを通して人や社会と関わる中で、自分の役割を見出して自己実現（自分らしい生き方）を果たしていくこと



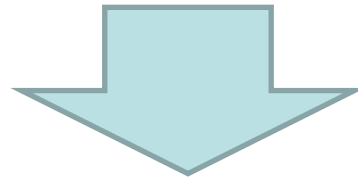
愛知教育大学 元学長
後藤ひとみ 先生

日本 **and** **世界**で活躍できる選択肢を持つ



留学とは？

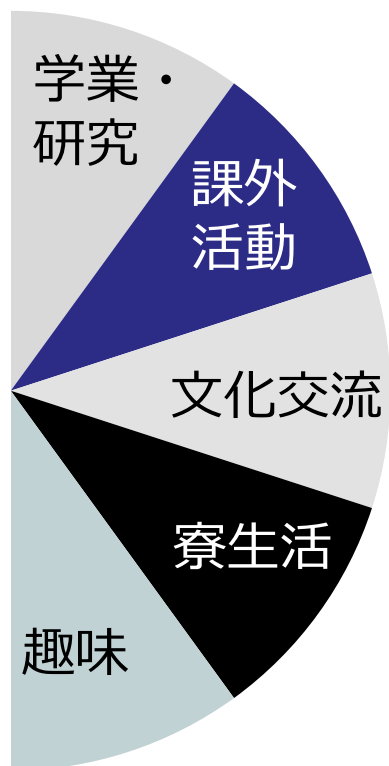
留学をキャリア形成の一部と捉えれば



- **留学**とはおおよそ**海外での学生生活**を通して人や社会と関わる中で、自分の役割を見出して自己実現（自分らしい生き方）を**試行錯誤**すること

留学の（アウェーに出る）意義とは？

留学中の
時間の
過ごし方



目的	手段
語学力や 専門性向上	専門分野の 履修 学習スタイルの習得



目的	手段
人と出会い、 助け合い、問題解決し、 自分らしく成長する	コミュニケーション力 問題解決力 多様性、柔軟性向上



留学（アウェーに出る）とは何か

ルームメイトと勉強時間について交渉しよう

履修計画を大幅に変えてもいいかアドバイザーに聞きにいこう

トラブル

留学

オフィスアワーにいてあと2日もらえないか直訴しよう

とりあえず留学生サークルに行ってみるか

自分で野菜

来て1ヶ月。伝わ

アウェーにて「トラブル」に遭遇し、悩みながら
他人と協力して問題解決する中で成長する →
今のうちからアウェーへの準備を

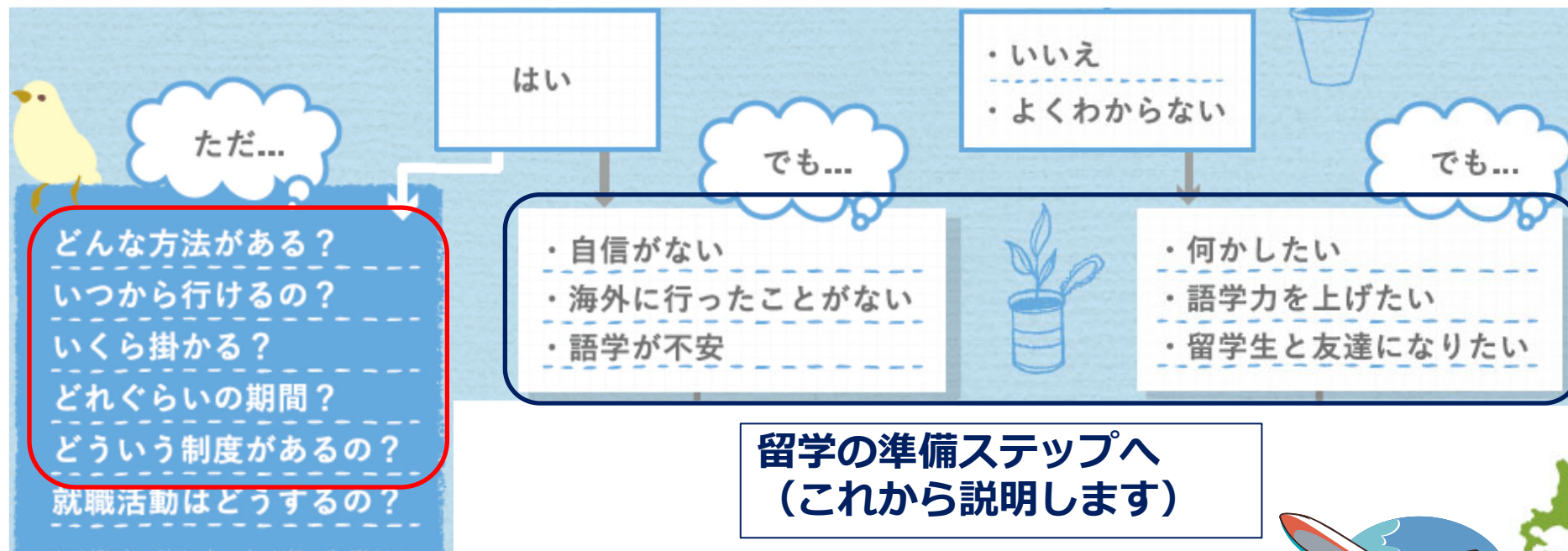
お話しする内容

- > 留学の本質ってなに？
- > 学内ですぐできる留学準備 7 選
- > 留学の相談ができるところは？



留学 行ってみたいですか？

3つの回答パターン



**制度を理解し、留学の手続きへ
(教務課セッションで説明した通り)**



学内でできる留学準備 6選

PROSPECTIVE INTERNATIONAL STUDENTS
一橋大学への留学を希望する方へ

STUDY ABROAD
海外留学を希望する方へ

CURRENT STUDENTS
在学中の留学生の方へ

INTERNATIONAL EXPERIENCES
学内での交流活動

COURSES
授業科目

RESEARCHERS
研究者の方へ

学内での交流活動：グローバルなキャンパスライフを支える学生コミュニティ

キャンパスで国際交流しよう!

キャンパス内で行われている様々な活動があり、そこに携わる多くの学生が国際交流の場を支えています

Language
Community

①

語学を学びながら
異文化交流したい

宿舎RA・CA
制度

②

国際寮で
寮生活の
サポートを

③

チューター制度

留学生の
日本語学習を
サポート
したい

④

HEPSA

> Language Community

> 学生宿舎チューター制度 (宿舎RA・CA制度)



こちら



国際教育交流センター



日本語教育

international.hit-u.ac.jp/



1. Language Communityに参加する

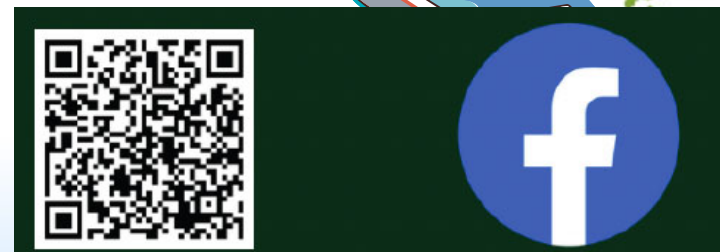
日本人 + 留学生で言語の相互学習で交流する

- ✓ 外国語を練習したいけど、授業が忙しくて進まない方
- ✓ 海外から来た交換留学生と日本語または英語で会話したい方
- ✓ ふらっとLCにお立ち寄りください

日 時： 毎週月、水、金 昼休み
場 所： 国際研究館1F ラウンジ
連絡先： 留学生・海外留学相談室



hblanguagecommunity@gmail.com



小平国際学生宿舎・国立国際交流会館での
2. 学生スタッフ (RA, CA) になる

- ✓ RA: 外国人寮生と日本人寮生支援 & 住民交流の架け橋
英語は、できればありがたいレベル
- ✓ CA: 6人ユニット (交換留学生、日本人学生を含む6人部屋) のコミュニティ形成支援や生活支援。一部英語必須
- ✓ コミュニケーション力、チームワーク向上に役立つ
- ✓ 寮費減免制度

募 集 : 毎年 6月・12月
窓 口 : 学生支援課
任 期 : 毎年9月~, 3月~
(1年任期、更新可)



3. 外国人留学生のチューターになる

- ✓ 外国人留学生の**日本語による学習**を、日本人学生がサポートする活動（謝金あり）
- ✓ 留学生と日本人のペアとして申請
- ✓ 外国人留学生の学習指導に関わることで、逆に自分が留学する際の立ち位置を知る機会になる

募 集： 随時

窓 口： 全学教育支援室
(東1号館1F)

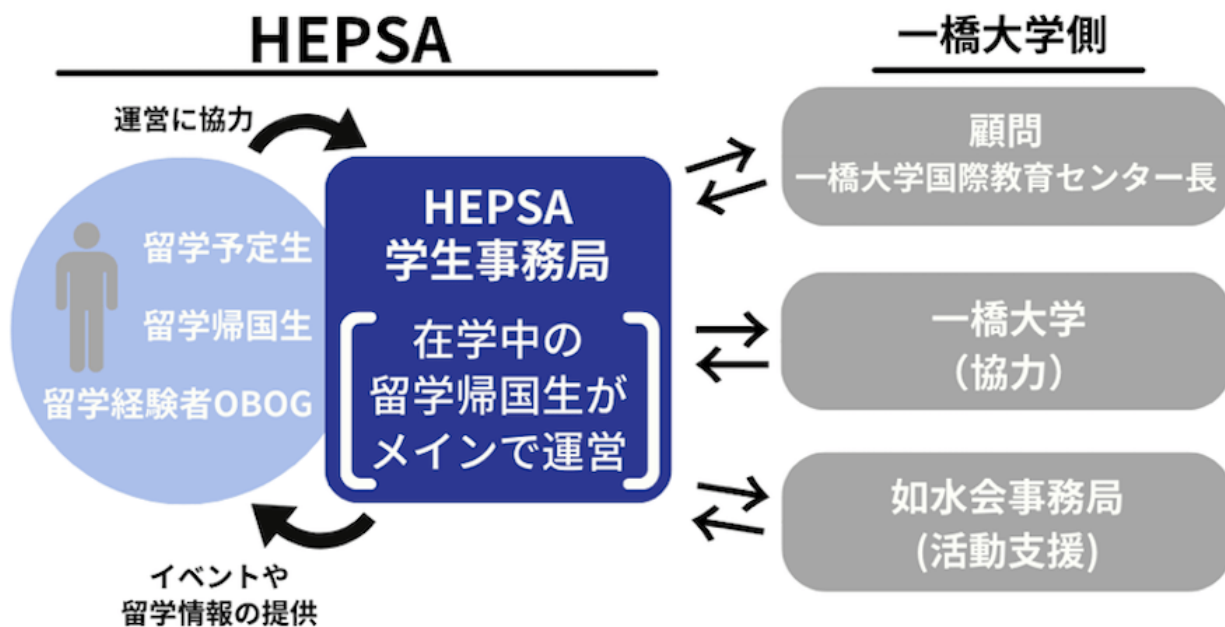
任 期： 年度で最大120時間まで



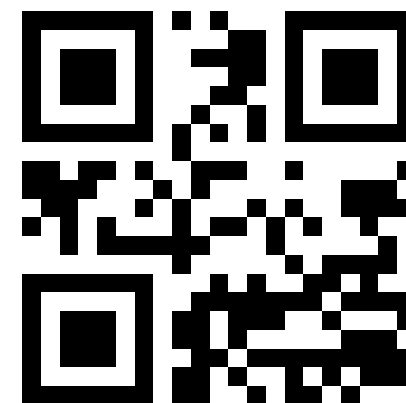
4. HEPSA（派遣交換留学生の会）イベントで 情報収集する

- ✓ 海外留学派遣制度を用いて留学を経験した学生やOBOG の会
- ✓ 春と秋に、派遣留学を目指す学生への相談会を開催

詳しくは
本日第二部のHEPSAブース及び**16.45のセッションにて**



<http://hepsa.net/>



5. York大学 期間限定Offerを活用する

国際教育交流に関するサポートはこちら

2024.09.12

NEWS

STUDENTS

協定校York大学（カナダ）の日本語授業にライティングパートナーとして参加・協力しませんか



国際教育交流センター

EDUCATION

2024-25

ライティング・パートナー募集！ ヨーク大学@カナダ



一橋大学の提携校であるカナダ（トロント市）のヨーク大学の日本研究科ではIntermediate Written Communication in Japaneseを開講しています。本年度も授業の一環として、日本の学生さんと日本語でやり取りを行うパディ・プログラムを企画しています。海外留学を予定しているまたは既に留学中の方、日本語教育に興味のある方、あるいは単にカナダの学生と交流してみたい方、どなたも大歓迎です。どちらかの期間のプログラムを終了された方には、ヨーク大学国際センターより感謝状(Certificate of Appreciation)が贈られます。是非ご応募ください！

活動予定

- 2-3週間に1度程度、その週のトピックについて200~400字でヨーク大学の学生が書いた文章（例、紹介文、意見文）について、オンライン（非同期）で2回か3回、コメントの交換、または意見交換を行う。文章を添削する必要なし。
- メリット：海外で日本語を学んでいる学生と日本語でやり取りする経験を通じ、多様な価値観に触れることで、グローバル力が向上。更に、同経験で日本語学習者・訪日外国人と日本語でのコミュニケーションの力が向上。
- 応募資格：一橋大学に在籍する学部生または大学院生で、学生交流や日本語学習者のライティング指導に関心のある方

期間 2024年9月下旬~12月上旬(募集終了)
2025年1月~3月
(募集中 枠が埋まり次第、募集終了)



6. 国際交流科目（HGP）を履修する

- ✓ 学部生全員を対象に英語で授業を行うプログラム
- ✓ 交換留学生が多く履修、ディスカッションを活用した授業
- ✓ 一橋にいながらアウェーなアカデミック環境を体験

PROSPECTIVE INTERNATIONAL STUDENTS 一橋大学への留学を希望する方へ	STUDY ABROAD 海外留学を希望する方へ	CURRENT STUDENTS 在学中の留学生の方へ	INTERNATIONAL EXPERIENCES 学内での交流活動	COURSES 授業科目	RESEARCHERS 研究者の方へ
---	-----------------------------	--------------------------------	---------------------------------------	------------------------	-----------------------

Registration Code	Course Title	Subtitle
1HC70102	Explore Japan	
1HC70701	Japanese Culture A	Intercultural Communication Cross-cultural Understanding
1HC70901	Japanese Education A	Comparative Education
1HC71001	Japanese Management A	Basics of Financial Management
1HC72101	Japanese Business D	Intercultural Communications in the Japanese Business Environment
1HC72201	Japanese Business E	Business in Japan: Past, Present, and Future
1HC71501	Japanese Economy A	Financial Crises and Monetary Policy
1HC71601	Japanese Economy B	Development of Japan's Economy and Financial System and Its Challenges
1HC71701	Japanese Society A	Race, Gender, and Ethnic Diversity in Modern Japan
1HE70201	Special Topics in Social Sciences B	Landscape and Challenges of Global Finance
4HE70301	Special Topics in Social Sciences C	E-commerce and Strategic Business
4HE71101	Special Topics in Social Sciences E	FAKE/NEWS: Journalism and



2025
春夏学期
授業一覧は
3月に掲載



7. 海外留学に関する授業を履修する

- ✓ 留学の意義、目的から手段まで全体像を俯瞰する授業
- ✓ 異文化コミュニケーション、ソーシャルスキルの理論と実践

授業名 (全学共通教育)	開講時期 単位	学習目的
① 海外留学と 国際教育交流	春夏水 2 2単位	海外留学に必要な基本知識 の習得
② 海外留学スキル ・トレーニング	秋冬木 3 2単位	海外留学先でのソーシャル スキルの習得

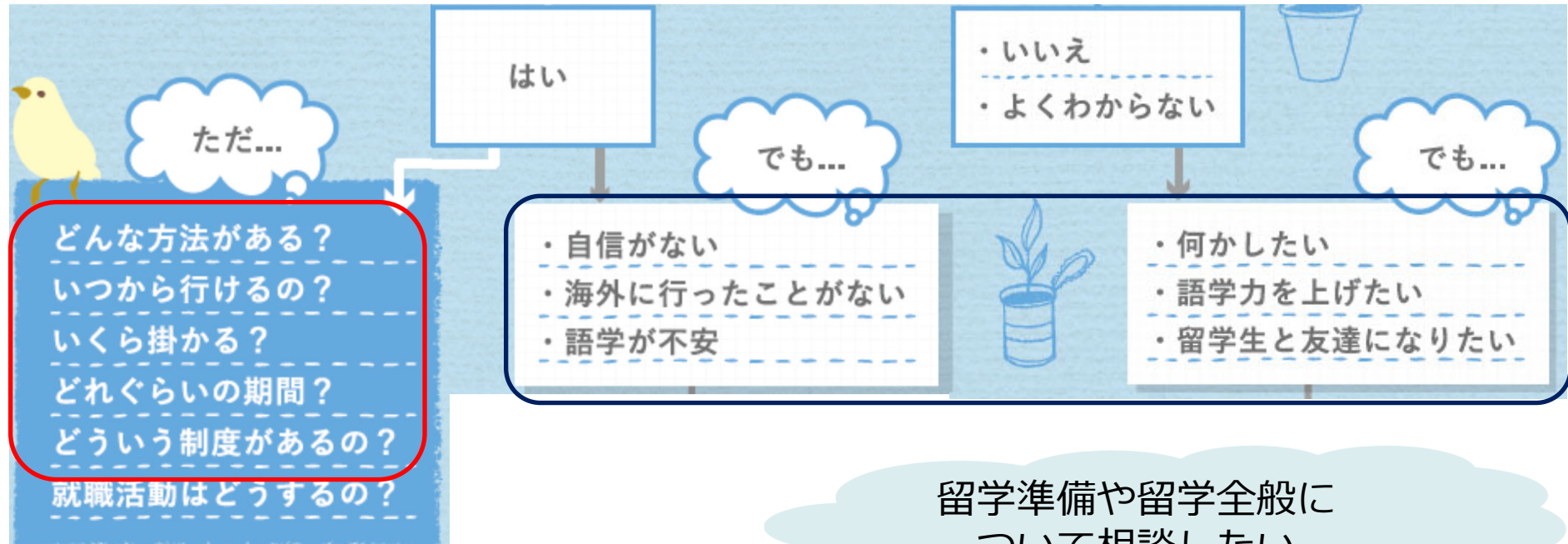


お話しする内容

- > 留学の本質ってなに？
- > 学内ですぐできる留学準備 7 選
- > 留学の相談ができるところは？



学内相談窓口



海外派遣留学制度について知りたい

留学準備や留学全般について相談したい

**西本館 教務課
留学支援係**

**東 国際研究館2F
留学生・海外留学相談室**



海外留学相談室での相談事サンプル

- > 部活で4年までコミットしているが留学もしたい
- > 自主留学を考えているがどうやって進めるのか？
- > 何のために留学するのかが見えてこない
- > 準備が思い通りに進まない
- > 一年浪人＋一年留学で卒業が遅れると就活が,,,
- > 留学先で比較的安全なところはあるか？
- > 留学中の遠距離恋愛はどうなんでしょうか？



フェア後の相談場所

教務課教務第五係

西 本館1F

平日 8:30-17:15

海外留学相談室

東 国際研究館 2F

平日10:15-13:15 (対面、予約不要)
14:30-17:15 (オンライン、事前予約要)



フェア会場(第2部) 臨時相談ブース



第2部（個別相談）でお待ちしています

Good luck building



your career

