

VISAS

VISAS



グローバルなキャリアを目指す人向け

5

学内で今からできる
5つの海外留学準備法



お話しする内容

- > 留学することの本質
- > 学内ですぐできる留学準備5選
- > 留学の相談ができるところは？



キャリアとは？



- 働くことに関連？
- 成長に関連？
- 生き方に関連？

キャリアとは？

- **キャリア**とはおおよそ働くことを通して人や社会と関わる中で、自分の役割を見出して自己実現（自分らしい生き方）を果たしていくこと



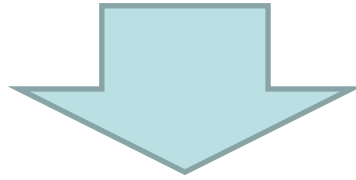
愛知教育大学 元学長
後藤ひとみ 先生

日本 **and** **世界**で活躍できる選択肢を持つ



留学とは？

留学をキャリア形成の一部と捉えれば



■ **留学とは**おおおよそ**海外での学生生活**を通して人や社会と関わる中で、自分の役割を見出して自己実現（自分らしい生き方）を**試行錯誤**すること

留学の（アウェーに出る）意義とは？

留学中の
時間の
過ごし方



目的	手段
語学力や 専門性向上	専門分野の 履修 学習スタイルの習得



目的	手段
人と出会い、 助け合い、問題解決し、 自分らしく成長する	コミュニケーション力 問題解決力 多様性、柔軟性向上



留学（アウェーに出る）とは何か

ルームメイトと勉強時間について交渉しよう

履修計画を大幅に変えてもいいかアドバイザーに聞きにいこう

トラブル

留学

オフィスアワーに
いってあと2日もらえないか直訴しよう

とりあえず留学生サークルに行ってみるか

自分で野菜

来て1ヶ月。伝わ

アウェーにて「トラブル」に遭遇し、悩みながら
他人と協力して問題解決する中で成長する →
今のうちからアウェーへの準備を

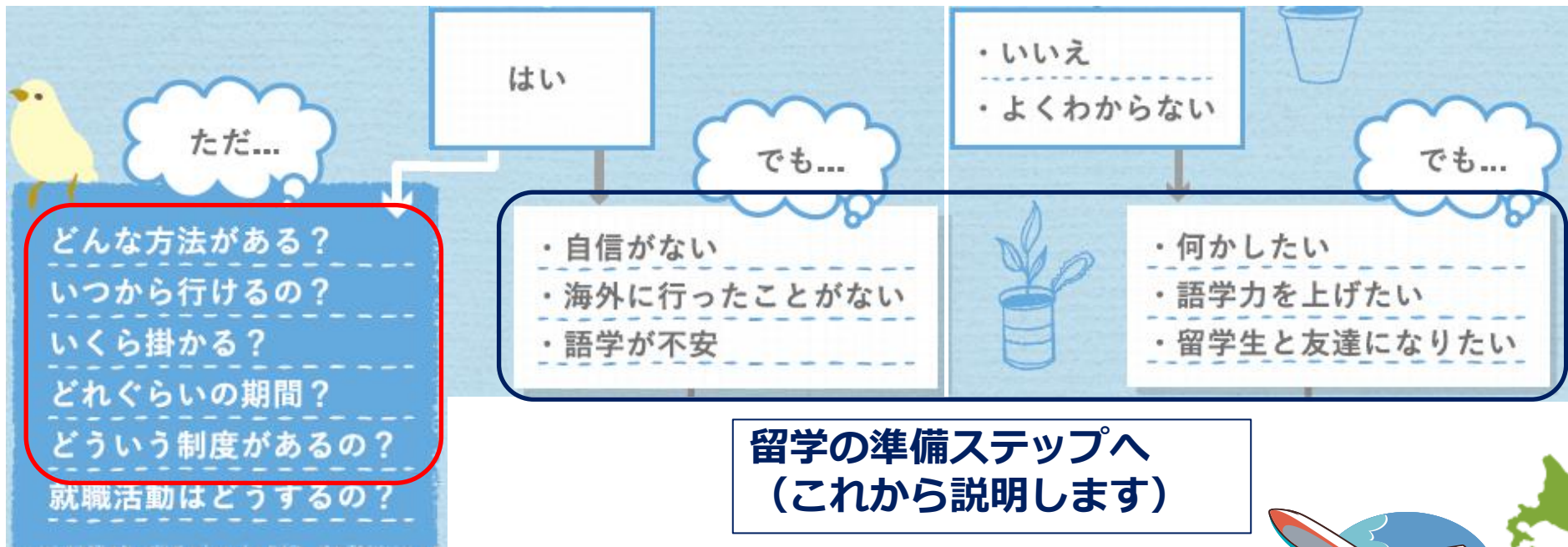
お話しする内容

- > 留学の本質ってなに？
- > 学内ですぐできる留学準備5選
- > 留学の相談ができるところは？



留学 行ってみたいですか？

3つの回答パターン



制度を理解し、留学の手続きへ
(教務課セッションで説明)



学内でできる留学準備 5選

PROSPECTIVE INTERNATIONAL STUDENTS
一橋大学への留学を希望する方へ

STUDY ABROAD
海外留学を希望する方へ

CURRENT STUDENTS
在学中の留学生の方へ

INTERNATIONAL EXPERIENCES
学内での交流活動

COURSES
授業科目

RESEARCHERS
研究者の方へ

学内での交流活動：グローバルなキャンパスライフを支える学生コミュニティ

キャンパスで国際交流しよう!

キャンパス内で行われている様々な活動があり、そこに携わる多くの学生が国際交流の場を支えています

Language
Community

①



語学を学びながら
異文化交流したい

③

チューター制度



留学生の
日本語学習を
サポート
したい

宿舎RA・CA
制度

②

国際寮で
寮生活の
サポートを

④

HEPSA



派遣留学の

> Language Community

> 学生宿舎チューター制度 (宿舎RA・CA制度)



こちら



国際教育交流センター



日本語教育

international.hit-u.ac.jp/



1. Language Communityに参加する

日本人 + 留学生で言語の相互学習で交流する

- ✓ 外国語を練習したいけど、授業が忙しくて進まない方
- ✓ 海外から来た交換留学生と日本語または英語で会話したい方
- ✓ ふらっとLCにお立ち寄りください

日 時： 毎週月、水、金 昼休み

場 所： 国際研究館1F ラウンジ

連絡先： 留学生・海外留学相談室



hblanguagecommunity@gmail.com



2. 学生スタッフ (RA, CA) になる

- ✓ RA: 外国人寮生と日本人寮生支援 & 住民交流の架け橋
英語は、できればありがたいレベル
- ✓ CA: 6人ユニット (交換留学生、日本人学生を含む6人部屋) のコミュニティ形成支援や生活支援。一部英語必須
- ✓ コミュニケーション力、チームワーク向上に役立つ
- ✓ 寮費減免制度

募集: 毎年 6月・12月
窓口: 学生支援課
任期: 毎年9月~, 3月~
(1年任期、更新可)



3. 外国人留学生のチューターになる

- ✓ 外国人留学生の**日本語による学習**を、日本人学生がサポートする活動（謝金あり）
- ✓ 留学生と日本人のペアとして申請
- ✓ 外国人留学生の学習指導に関わることで、逆に自分が留学する際の立ち位置を知る機会になる

募集： 随時

窓口： 全学教育支援室
(東1号館1F)

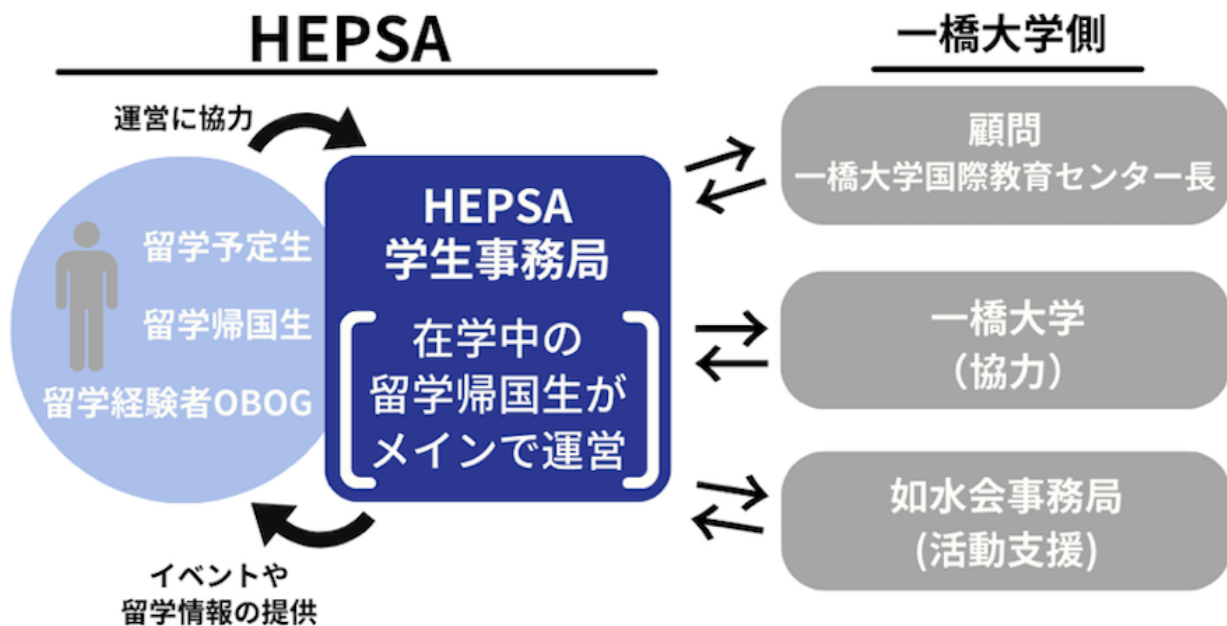
任期： 年度で最大120時間まで



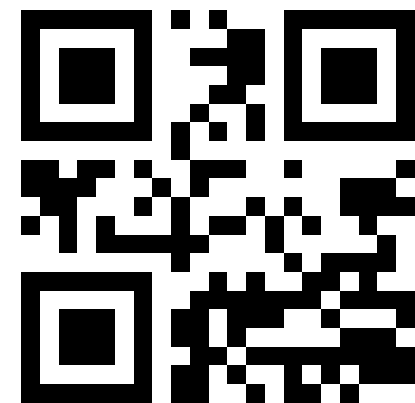
4. HEPSEA (派遣交換留学生の会) イベントで 情報収集する

- ✓ 海外留学派遣制度を用いて留学を経験した学生やOBOG の会
- ✓ 春と秋に、派遣留学を目指す学生への相談会を開催

詳しくは
本日第二部のHEPSAブースにて



<http://hepsa.net/>



5. UMN-HU Student Dayでボランティア

～ ミネソタ大学の学部生と語ろう！ ～

ボランティア募集中! ランチ&キャンパスツアーのアテンド

5/23 (金) 12:30~14:15 & 14:15~15:15



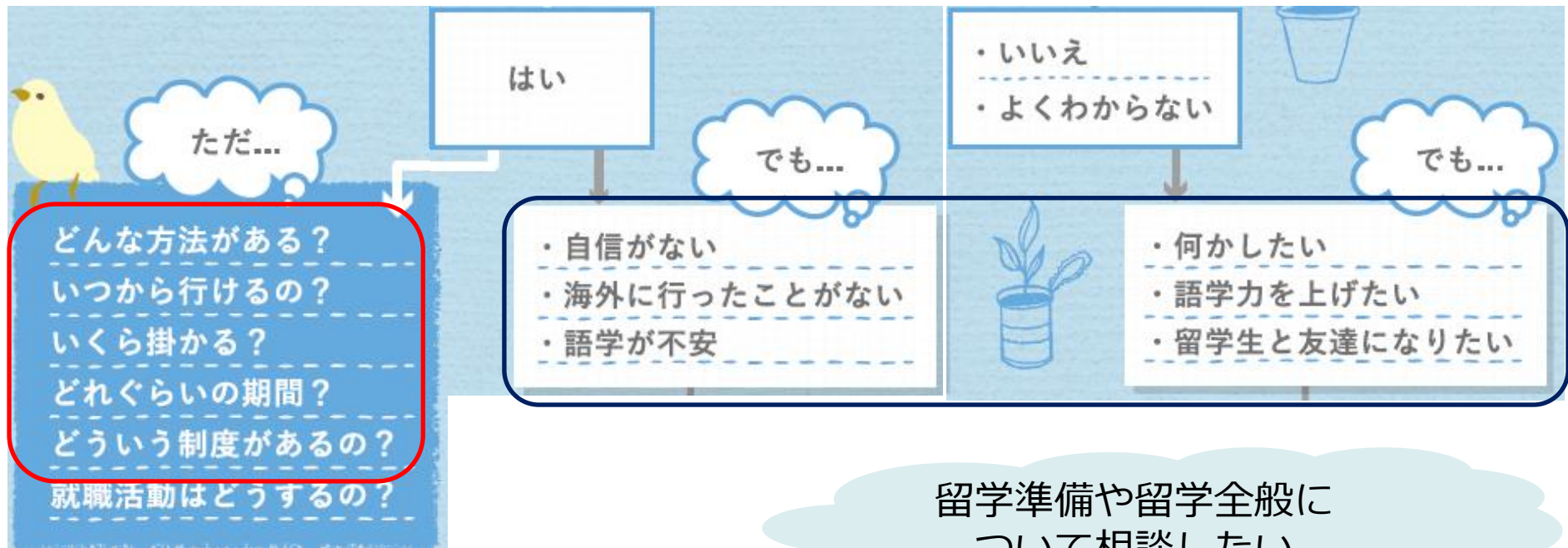
応募お待ちしております (5/9締切 →)

お話しする内容

- > 留学の本質ってなに？
- > 学内ですぐできる留学準備5選
- > 留学の相談ができるところは？



学内相談窓口



どんな方法がある？
いつから行けるの？
いくら掛かる？
どれぐらいの期間？
どういう制度があるの？
就職活動はどうするの？

海外派遣留学制度に
ついて知りたい

留学準備や留学全般に
ついて相談したい

**西本館 教務課
留学支援係**

**東 国際研究館2F
留学生・海外留学相談室**



海外留学相談室での相談事とは

- > 部活で4年までコミットしているが留学もしたい
- > 自主留学を考えているがどうやって進めるのか？
- > 何のために留学するのが見えてこない
- > 準備が思い通りに進まない
- > 一年浪人＋一年留学で卒業が遅れると就活が,,,
- > 留学先で比較的安全なところはあるか？
- > 留学中の遠距離恋愛はどうなんでしょうか？



フェア後の相談場所

教務課教務第五係

西 本館1F

平日 8:30-15:15

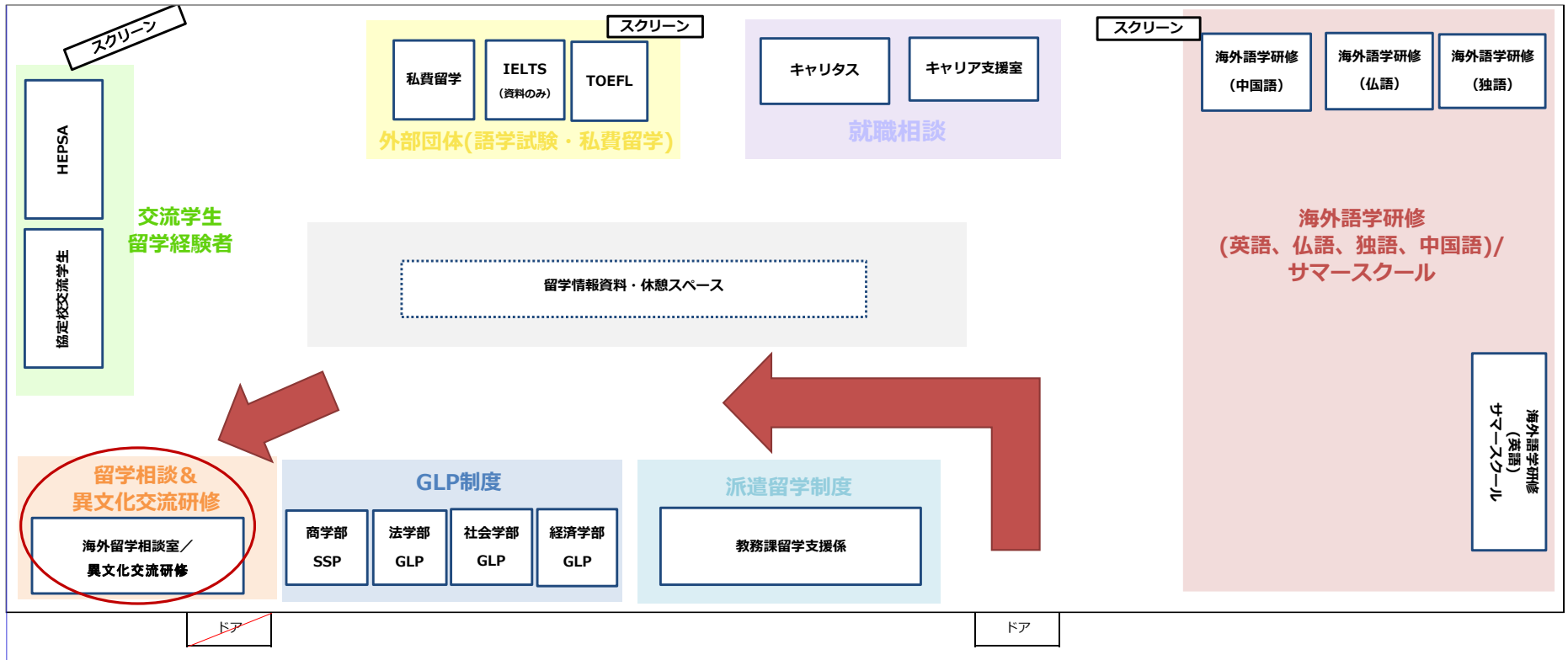
海外留学相談室

東 国際研究館 2F

平日10:15-13:15 (対面、予約不要)
14:30-15:15 (オンライン、事前予約要)



フェア会場(第2部) 臨時相談ブース



第2部（個別相談）でお待ちしています

Good luck building



your career

