

VISAS

査 証

VISAS



6

グローバルなキャリアを目指す人向け

学内で今からできる 6つの海外留学準備法



お話しする内容

- > 留学することの本質
- > 学内ですぐできる留学準備5選
- > 留学の相談ができるところは？



キャリアとは？



- 働くことに関連？
- 成長に関連？
- 生き方に関連？

キャリアとは？

- **キャリア**とはおおよそ働くことを通して人や社会と関わる中で、自分の役割を見出して自己実現（自分らしい生き方）を果たしていくこと



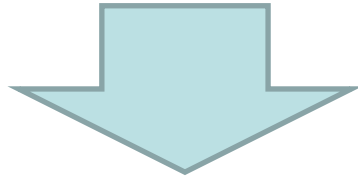
愛知教育大学 元学長
後藤ひとみ 先生

日本 **and** 世界で活躍できる選択肢を持つ



留学とは？

留学をキャリア形成の一部と捉えれば



- **留学**とはおおよそ**海外での学生生活**を通して人や社会と関わる中で、自分の役割を見出して自己実現（自分らしい生き方）を試行錯誤すること

留学の（アウェーに出る）意義とは？

留学中の 時間の 過ごし方



目的	手段
語学力や 専門性向上	専門分野の 履修 学習スタイルの習得



目的	手段
人と出会い、 助け合い、問題解決し、 自分らしく成長する	コミュニケーション力 問題解決力 多様性、柔軟性向上



留学（アウェーに出る）とは何か

ルームメイトと
勉強時間について
交渉しよう

履修計画を大幅
に変えてもいい
かアドバイザー
に聞きにいこう

ト ラ ブ ル

留学

オフィスアワーに
いってあと2日もら
えないか直訴しよう

とりあえず
留学生サー
クルに行っ
てみるか

自分で野菜

来て1ヶ月。伝わ

アウェーにて「トラブル」に遭遇し、悩みながら
他人と協力して問題解決する中で成長する →
今のうちからアウェーへの準備を

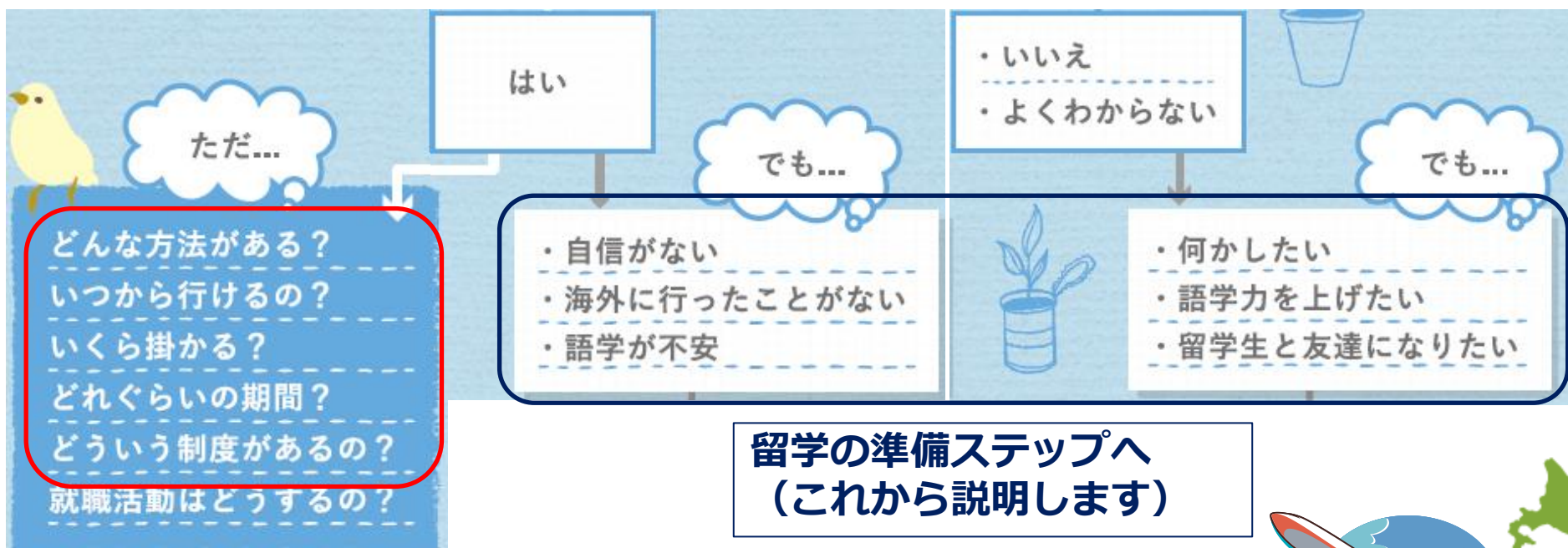
お話しする内容

- > 留学の本質ってなに？
- > 学内ですぐできる留学準備5選
- > 留学の相談ができるところは？



留学 行ってみたいですか？

3つの回答パターン



制度を理解し、留学の手続きへ
(教務課セッションで説明)



学内でできる留学準備 5選

PROSPECTIVE INTERNATIONAL STUDENTS
一橋大学への留学を希望する方へ

STUDY ABROAD
海外留学を希望する方へ

CURRENT STUDENTS
在学中の留学生の方へ

INTERNATIONAL EXPERIENCES
学内での交流活動

COURSES
授業科目

RESEARCHERS
研究者の方へ

学内での交流活動：グローバルなキャンパスライフを支える学生コミュニティ

キャンパスで国際交流しよう！

キャンパス内で行われている様々な活動があり、そこに携わる多くの学生が国際交流の場を支えています

Language
Community

①

語学を学びながら
異文化交流したい

宿舎RA・CA
制度

②

国際寮で
寮生活の
サポートを

③

チューター制度

留学生の
日本語学習を
サポート
したい

④

HEPSA

派遣留学の

小林 由衣子

> Language Community

> 学生宿舎チューター制度（宿舎RA・CA制度）



こちら



国際教育交流センター



日本語教育

international.hit-u.ac.jp/



1. Language Communityに参加する

日本人＋留学生で言語の相互学習で交流する

- ✓ 外国語を練習したいけど、授業が忙しくて進まない方
- ✓ 海外から来た交換留学生と日本語または英語で会話したい方
- ✓ ふらっとLCにお立ち寄りください

日 時： 毎週月、水、金 昼休み
場 所： 国際研究館1F ラウンジ
連絡先： 留学生・海外留学相談室



hblanguagecommunity@gmail.com



2. 学生スタッフ（RA, CA）になる

- ✓ RA： 外国人寮生と日本人寮生支援 & 住民交流の架け橋
英語は、できればありがたいレベル
- ✓ CA： 6人ユニット（交換留学生、日本人学生を含む6人部屋）のコミュニティ形成支援や生活支援。一部英語必須
- ✓ コミュニケーション力、チームワーク向上に役立つ
- ✓ 寮費減免制度

募 集： 毎年 6月・12月
窓 口： 学生支援課
任 期： 毎年9月～, 3月～
（1年任期、更新可）



3. 外国人留学生のチューターになる

- ✓ 外国人留学生の**日本語による学習**を、日本人学生がサポートする活動（謝金あり）
- ✓ 留学生と日本人のペアとして申請
- ✓ 外国人留学生の学習指導に関わることで、逆に自分が留学する際の立ち位置を知る機会になる

募 集： 随時

窓 口： 全学教育支援室
(東1号館 1F)

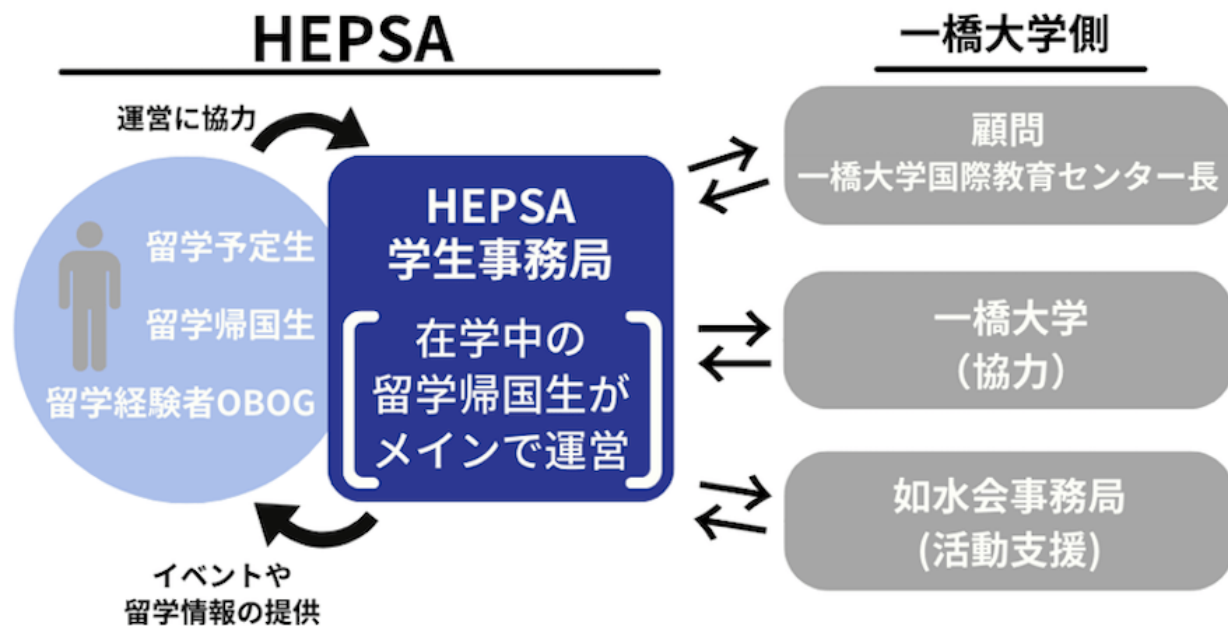
任 期： 年度で最大120時間まで



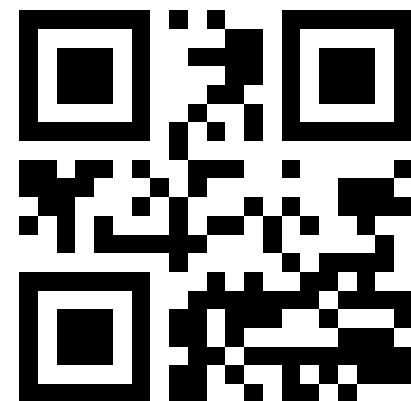
4. HEPSEA（派遣交換留学生の会） イベントで 情報収集する

- ✓ 海外留学派遣制度を用いて留学を経験した学生やOBOG の会
- ✓ 春と秋に、派遣留学を目指す学生への相談会を開催

詳しくは
本日第二部のHEPSAブースにて



<http://hepsa.net/>



5. 海外留学に関する授業を履修する

- ✓ 留学の意義、目的から手段まで全体像を俯瞰する授業
- ✓ 異文化コミュニケーション、ソーシャルスキルの理論と実践

授業名 (全学共通教育)	開講時期 単位	学習目的
① 海外留学と 国際教育交流	春夏水 2 2単位	海外留学に必要な基本知識 の習得
② 海外留学スキル・ トレーニング	秋冬木 3 2単位	海外留学先でのソーシャル スキルの習得



6. 国際交流科目 (HGP)を履修する

- ✓ 学部生全員を対象に英語で授業を行うプログラム
- ✓ 交換留学生が多く履修、ディスカッションを活用した授業
- ✓ 一橋にいながらアウェーなアカデミック環境を体験

PROSPECTIVE INTERNATIONAL STUDENTS
一橋大学への留学を希望する方へ

STUDY ABROAD
海外留学を希望する方へ

CURRENT STUDENTS
在学中の留学生の方へ

INTERNATIONAL EXPERIENCES
学内での交流活動

COURSES
授業科目

RESEARCHERS
研究者の方へ

Registration Code	Course Title	Subtitle
1HC70102	Explore Japan	
1HC70701	Japanese Culture A	Intercultural Communication Cross-cultural Understanding
1HC70901	Japanese Education A	Comparative Education
1HC71001	Japanese Management A	Basics of Financial Management
1HC72101	Japanese Business D	Intercultural Communications in the Japanese Business Environment
1HC72201	Japanese Business E	Business in Japan: Past, Present, and Future
1HC71501	Japanese Economy A	Financial Crises and Monetary Policy
1HC71601	Japanese Economy B	Development of Japan's Economy and Financial System and Its Challenges
1HC71701	Japanese Society A	Race, Gender, and Ethnic Diversity in Modern Japan
1HE70201	Special Topics in Social Sciences B	Landscape and Challenges of Global Finance
1HE70301	Special Topics in Social Sciences C	E-commerce and Strategic Business
1HE71101	Special Topics in Social Sciences E	FAKE/NEWS: Journalism and

> 日本語教育 Japanese Language Education Program

> Hitotsubashi University Global Education Program

> 異文化交流科目

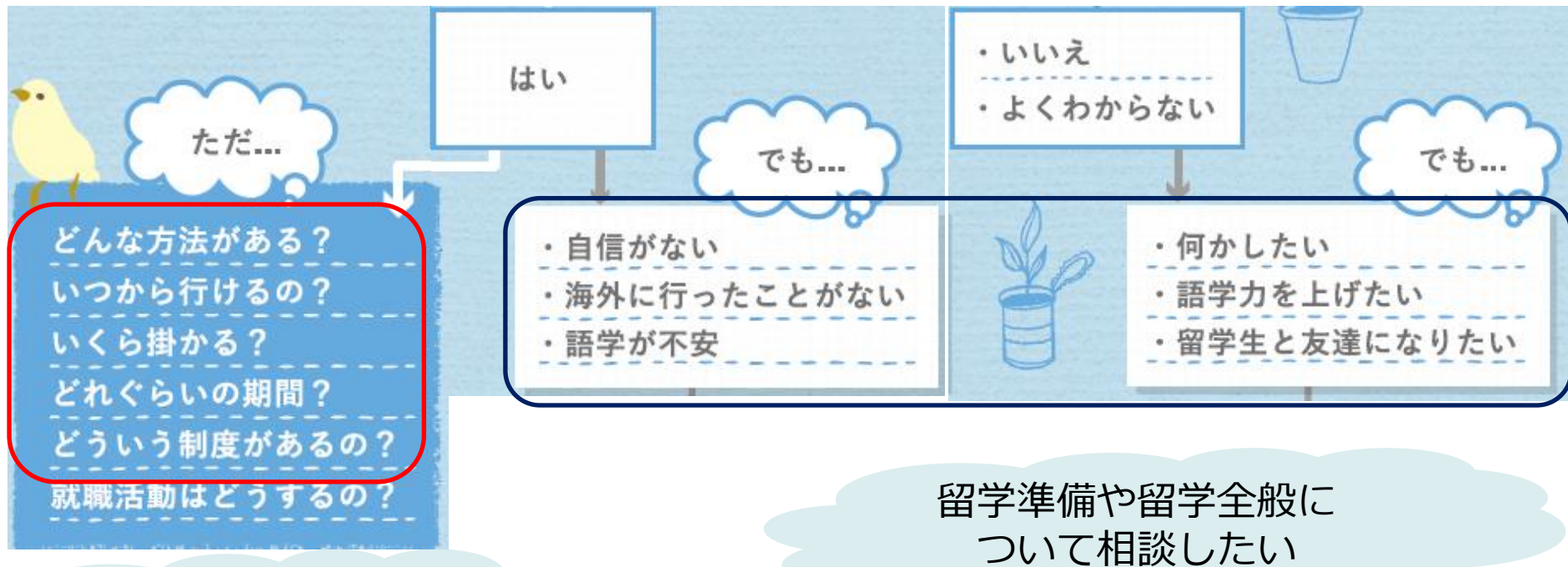


お話しする内容

- > 留学の本質ってなに？
- > 学内ですぐできる留学準備5選
- > 留学の相談ができるところは？



学内相談窓口



海外派遣留学制度について知りたい

**西本館 教務課
留学支援係**

**東 国際研究館2F
留学生・海外留学相談室**

海外留学相談室での相談事とは

- > 部活で4年までコミットしているが留学もしたい
- > 自主留学を考えているがどうやって進めるのか？
- > 何のために留学するのかが見えてこない
- > 準備が思い通りに進まない
- > 一年浪人＋一年留学で卒業が遅れると就活が,,,
- > 留学先で比較的安全なところはあるか？
- > 留学中の遠距離恋愛はどうなんでしょうか？



フェア後の相談場所

教務課教務第五係

西 本館1F

平日 8:30-15:15

海外留学相談室

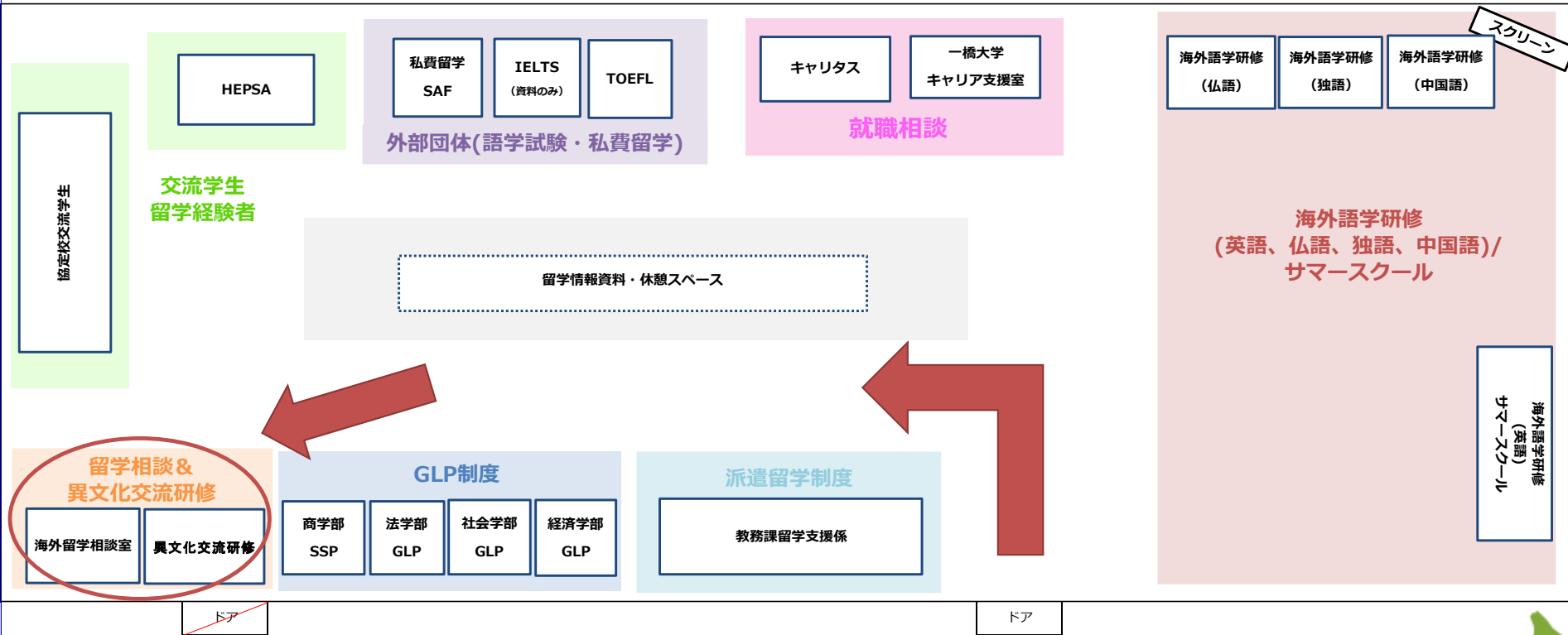
東 国際研究館 2F

平日10:15-13:15（対面、予約不要）
14:30-15:15（オンライン、事前予約要）



フェア会場(第2部) 臨時相談ブース

2025年度第2回一橋大学海外留学フェア 会場レイアウト



第2部（個別相談）お待ちしております

Good luck building



your career

